

produced by



---

## 近未来型AIサーキットトレーニングジム開業のご案内

株式会社プロフィットジャパン

# ミロン (milone) サーキットとは？



ミロンとは、個々の筋力や稼働域に合わせたトレーニングを個別に提供するシステムで、アメリカに次ぐフィットネス先進国である、ドイツ生まれの自動サーキットトレーニングシステムです。ヨーロッパを中心に全世界20カ国以上、3000か所の施設に導入されています。

ミロナイザーと呼ばれる身体のスキャンシステムと個別のデータ登録、自動的に負荷や可動域を設定するミロンマシンと、通常パーソナルトレーニングで教わる項目を自動化、見える化して一人でも安全で効果的なトレーニングを実践することができる近未来型のトレーニングシステムです。

また、わずか17.5分間という短時間のトレーニングで効果を発揮することから、運動嫌いの人から中高齢者、忙しいビジネスマンまで、短時間でのトレーニングが可能です。

そのため、フィットネスのみならず、海外では医療施設でも取り入れられ、国内でも医療での活用が行われています。

国内ではまだ十数か所の導入ながら、近未来的なシステムに注目を集めている話題性のあるシステムです。

# 次世代の24時間フィットネス

## 20坪～で中高齢者を顧客にできる令和時代の24時間フィットネス

ミロンの持つ、システムの活用で、顧客には一人でもトレーナーについてもらうような感覚でトレーニングに取り組むことができ、経営側は顧客データの簡易表示により、退会や集客のための対策を用意に練ることができます。

通常の24時間フィットネスは、トレーニング意欲の高い20～40代の若年層がメインターゲットとなりますが、ミロンはトレーニング習慣のない中高齢者をターゲットに24時間フィットネスを展開することができます。

小規模で、完全なシステム化をされた次世代の24時間フィットネスの開業を可能にします。

- ミロンシステムにより、トレーナー不在の無人営業時間も高い顧客満足をキープできる。
- 通常の24時間フィットネスと違い、トレーニング習慣のない客層でも継続が可能。
- 無人営業により、人件費が通常の小型フィットネスの約半分。（月間約60万円）
- 利用の時間帯や日程の確認、顧客データの分かりやすい表示で、簡易的に経営対策を練ることができる。

# パーソナルトレーニングの項目をシステム化した近未来型サーキットトレーニング

効果的なトレーニングには、いくつかの項目があります。この項目をチェックし、正しいトレーニングを行えるように、指導するのがトレーナーです。

ミロンでは、この項目をシステムを利用して見える化したり、自動化をして効果的なトレーニングが一人でも行えるようになっていきます。

## パーソナルトレーナーが通常見る項目

負荷、回数、可動域、動作スピード、トレーニングの種類(または強度)、トレーニングの経過と見直し、フォーム、姿勢、モチベーションサポート、精神的なサポートやケア

## ミロンで自動化・見える化した項目

負荷、回数、可動域、動作スピード、トレーニングの種類(または強度)、トレーニングの経過と見直し

⇒トレーナーはフォームや姿勢など指導項目が少なくなるため、一人で多数の会員のトレーニング指導を高い水準で行える。一人で利用する場合も、初心者でもトレーナーに指導を受けている感覚でトレーニングが可能。

# 1人でも効果を出せるミロセンサーキット

## 【テンポとスピードの見える化】

ジムでトレーナーが指導するとき重要な要素の一つが、スピードやテンポです。筋力トレーニングを行う際には、必ずコンセントリック(筋肉が縮まる)収縮とエキセントリック(筋肉が伸びる)収縮の2種類の動作を繰り返します。この動作を行う時に、どちらかが早すぎたり、エキセントリック(筋肉を伸ばす)収縮は意識をしづらいことから、トレーニングの効果を半減させていることがよくあります。このスピードを目の前のモニターで、最適なスピードをゲーム感覚で表示する(メーターによる左右表示。画像の緑のエリアにメーターが合うようにスピードをコントロールする)で表示するため、1人でトレーニングをしても、効果的なスピードを維持してトレーニングができます。



## 【最適な可動域の自動設定】

ミロナイザーで、下肢(脚)上肢(腕)の長さ、骨盤の位置、肩関節の位置などを測定、専用のICカードに設定することで、カードを差し込むだけで、自動的に最適な可動域に設定してくれます。

このため、本人の経験やトレーナーのスキルに左右されることなく、効果的なトレーニングを行うことができます。



# 4つの反応タイプトレーニング

ダイエット・健康増進・筋肥大・コリ痛みの解消など、トレーニングを行う理由は様々にあります。その目的に合わせた負荷設定やトレーニングの種類を提案することで、それぞれの個別の目標を達成することができます。

例えば、中高齢者の健康増進では、「ノーマルトレーニング」など、負荷の強すぎないものを設定し、アスリートの筋力アップやトレーニング愛好家には筋肥大に有効な「エキセントリックトレーニング」を提案するなど、様々な用途でトレーニングの種類を変えることができます。

## 【ノーマルトレーニング】

アクティブトレーニング（短縮性収縮）とネガティブトレーニング（伸張性収縮）の負荷が同一の一般的なトレーニング

## 【アイソキネティックトレーニング】

トレーニング実施時に発揮した筋力（アクティブ動作時）のパワーをそのまま下ろす時に反映（ネガティブ動作時）する負荷の高いトレーニング。

## 【アダプティブトレーニング】

体力テストの結果で出た負荷設定でトレーニングを行い、その負荷でトレーニングが上手い場合、負荷が軽くなっていくモード

## 【エキセントリックトレーニング】

負荷が抜けやすいネガティブトレーニング（伸張性収縮時）にかかる負荷抵抗を25～30%増大させる筋肥大や筋力アップに有効なモード。

# データ管理による個別の経過の見える化

## 【ミロンケア】

ミロンマシンによる筋力測定、ミロナイザーによる跳躍テスト、動作テスト、可動域、バランステストなどの身体データを記録するソフト。記録されたデータをマシンにリンク、負荷や可動域などを自動設定する。多店舗展開時には、データを各店で共有利用することができ、クライアントが他店利用時も全く同じようにスムーズに利用することができる。また、利用時間や客の来館頻度などを一目で分かるため、経営対策が容易にできる。

## 【ミロンME】

会員が自分のトレーニングデータやこれまでの記録を振り返ることができる会員専用無料アプリケーション。このデータに基づいて、トレーナーは会員のトレーニング経過を評価、改善提案を行ったり、自分でトレーニングを見直したりすることができる。



# ミロンのターゲット

男女比 男性 6~5割 : 女性 5~4割  
メインターゲット 40~50代

## 健康増進・体力維持 50代~ 午前~昼間

- ・介護認定を受けていない高齢者や、健康不安を抱えた中高年を対象に、寝たきりにならない健康長寿や生き生きとした生活を送れる身体づくりを提供します。

## 運動不足・メタボ解消 40代~ サラリーマン・OL、主婦

- ・肩こりや腰痛に悩む人の痛みの解消や、冷え、血圧、疲労感などを和らげて、健康な身体を維持します。

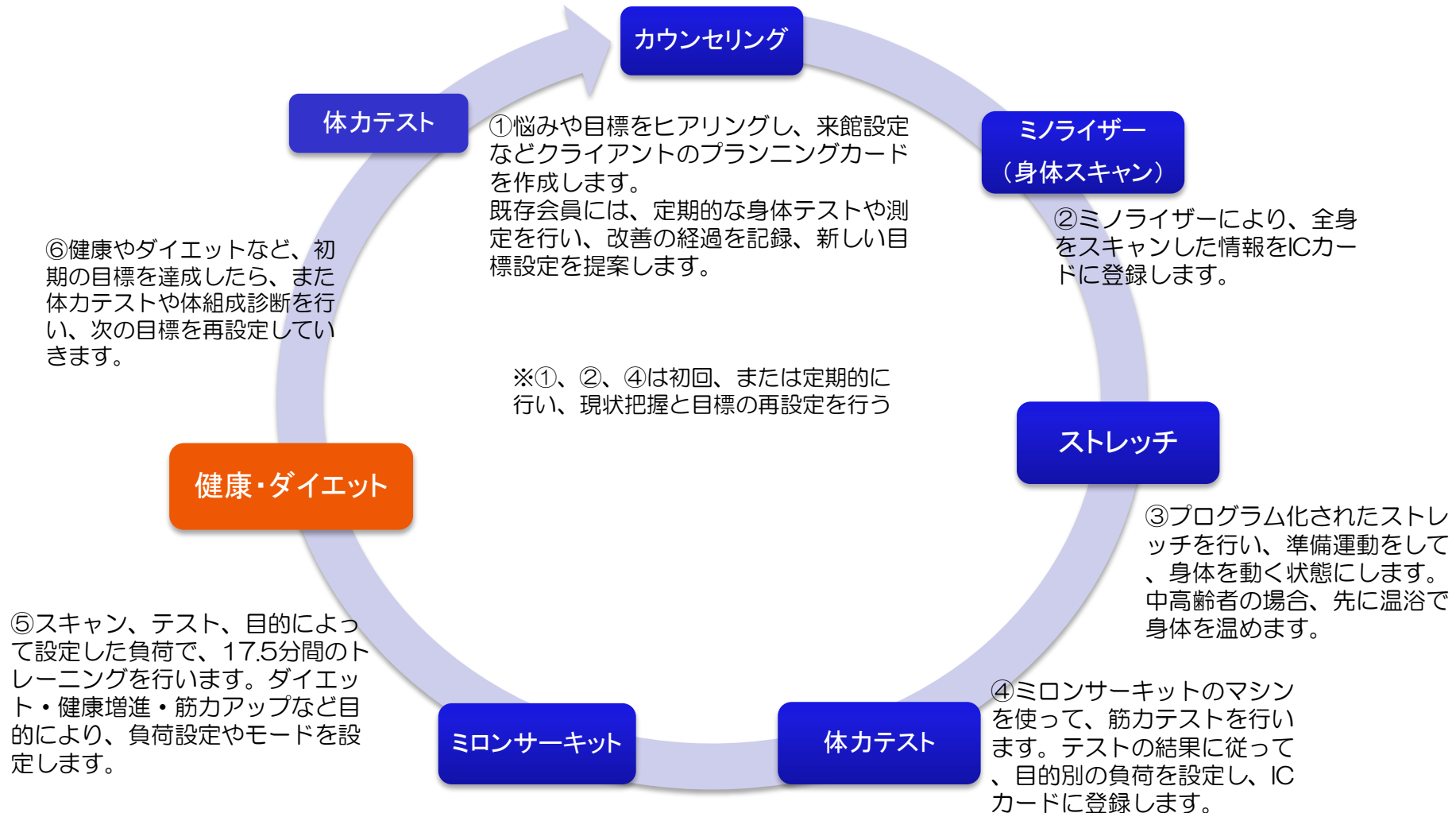
## ボディメイク・ダイエット 30~50代 男性・女性

- ・ミロンのプログラムにより、データに基づいたトレーニングプランの実施により、個別の目標を達成、維持するトレーニングプランを提案します。



# ミロンによるプログラムの流れ

ミロンシステムはダイエットから健康増進、筋力・筋肥大など老若男女に合わせたプログラムを組むことが可能です。個々の体力や目的に合わせたプログラムを組むため、テストや身体のスキャンをマシンで行い、トレーナーのスキルや経験に左右されることなく、安全で効果的なプログラムを提供します。



# 無人営業でも可能なプログラムの提供



**MILON Q - TRAINING WITH A SMILE**

新しいテクノロジーは、取り扱いが簡単で直感的で楽しいものです。Qシリーズの電子制御装置は、ミロナイザーデータとミロンクエストトレーニング制御ソフトウェアのおかげで、各顧客に応じて完全に自動的に調整されます。ミロンベンチュラムを使用した特許取得済みのユーザーガイドランスは、ユーザーの動きに合わせて、直感的にユーザーをガイドし、より効果的で持続的なモチベーションを提供します。

**常に正しい機器設定**  
実用的なユーザー認識機能のおかげで、スマートでパワフルな機器は自動的に数秒以内にユーザーのサイズ、トレーニングの動機、そして関連するコースに適切します。

**トレーニングをエキサイティングに**  
ミロンのトレーニングでは、筋肉の増強、減量、痛み軽減など、集中的にあらゆる目標を達成することができます。

• 最先端:  
• 信頼性の高い品質とドイツ工学  
• より良いトレーニング結果のために最適な筋内活性化のための最適化トレーニングポジション。(プレミアムと比較して最大34%向上)

**GET CONNECTED WITH MILON Q!**

**より多くの時間**  
特許取得済みのトレーニングを視覚化するミロンベンチュラム(振り子)は、ユーザーに動きのリズムを表示します。トレーニング中に直接ライブフィードバックを提供し、タップやスワイプ(タブレットのように)することで非常に直感的です。

**達成の楽しみ**  
ディスプレイ上のゲーミフィケーション要素は、ユーザーの本能的な取り組みを創出し、トレーニングをより楽しくすることを促進します。

**機器ソフトウェア**

- メンバーの主な詳細はすべてディスプレイ上で一目で確認できます。
- 必要最低限の説明と直感的な操作のおかげで、機器使用方法説明時、メンバー1人あたり最大25%の時間(前機種Premiumと比較して)節約できます。
- 個々のトレーニング抵抗を決定するための等速測定度(アイソキネティックストレングス)
- すべてのトレーニングタイプ【通常、エキセントリック(伸長性)、アイソキネティック(等速)、アダプティブ(適応)】は、簡単に直感的な方法で実行できます。

一度設定すると後は全自動のため利用者は非常に簡単に安心して利用出来るので、常にスタッフがいる必要はありません。最小限の使い方をマスターすれば、トレーニングはマシンのプログラムで行います。トレーナーの常駐時間は、サポートを必要とする健康増進目的の中高齢者の時間帯に常駐し、有人の間は一人のトレーナーが複数のクライアントを同時に見るセミパーソナル的な指導と有料パーソナルトレーニング、もう一人はカウンセリングや入会受付などに専念し、少数でも満足度の高い接客を行うことができます。システムを利用することで、無人営業でも近隣の24時間フィットネスのような「場所の提供」ではなく、安全性と効果を両立した「プログラムの提供」を実現することができます。

# ①カウンセリング

ミロンを最大限、活用するため、悩みに合わせたプログラムの案内や、目的に合わせた機器の使い方や運動プログラムの作成、指導を行います。特に来館回数が減ったお客様に定期カウンセリングを行うことで、トレーナーとおお客様の距離が縮まり、退会や離脱を防いで、会員数の増加の重要なシステムとなります。定期的なカウンセリングで改善の経過を認識して、次の目標を常に設定し続けることで、モチベーションキープにつなげます。

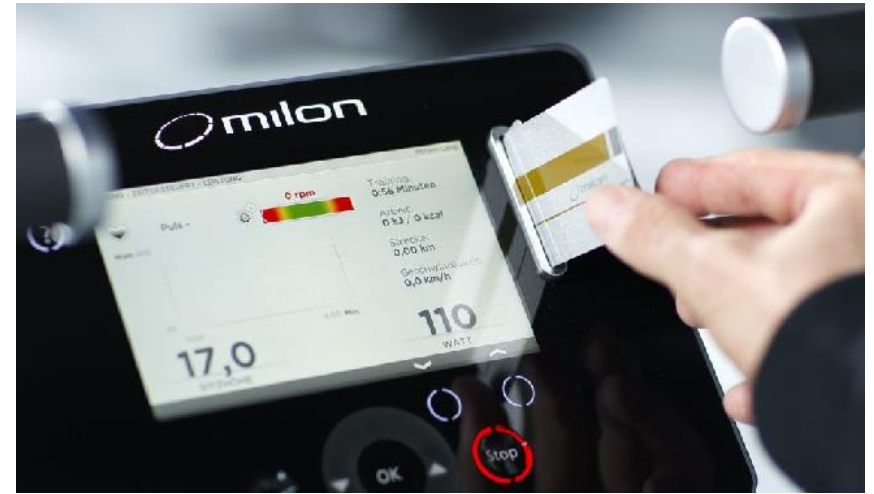
田中 Personal Plannig Card 25年3月25日

性別 男 身長 cm 体重 kg 年齢 42 月同

目的	1. シェイプアップ、2. 疲労予防・運動不足の解消、3. 不定愁訴の解消、4. 健康・生活習慣の改善、5. 栄養指導、6. リラクゼーション・ストレス解消、7. その他						
目標	体重、体脂肪、サイズ等	体脂肪	30%				
具体的な目標	△5kg ウエスト△5cm	ウエストサイズ	前→後 80cm→78.5cm				
いつまでに	12月、6月、12月	原サイズ	26cm→25cm				
どうなりたい	7月までに! (3ヶ月間) 20年の時にはいた29kgの サイズをほしい	STT等	10cmUP 足首△1.5cm				
設備	<input checked="" type="checkbox"/> D-LAX <input checked="" type="checkbox"/> ボディメンテナンス <input checked="" type="checkbox"/> トレーニング <input checked="" type="checkbox"/> サーキット						
チェア	<input checked="" type="checkbox"/> ラック <input checked="" type="checkbox"/> シルバー	<input checked="" type="checkbox"/> トレッド	<input checked="" type="checkbox"/> レッグプレス				
ベンチ	<input checked="" type="checkbox"/> アベック	<input checked="" type="checkbox"/> エルゴ	<input checked="" type="checkbox"/> レッグEC				
タビーン	<input checked="" type="checkbox"/> サイサイド	<input checked="" type="checkbox"/> チェストP	<input checked="" type="checkbox"/> アブ・アダ				
エア M	<input checked="" type="checkbox"/> マイクW	<input checked="" type="checkbox"/> ラットP	<input checked="" type="checkbox"/> ショル・ラット				
STT 小	<input checked="" type="checkbox"/> チンズ21	<input checked="" type="checkbox"/> レッグE	<input checked="" type="checkbox"/> チェストP				
EMS	<input checked="" type="checkbox"/> フォックア	<input checked="" type="checkbox"/> レッグC	<input checked="" type="checkbox"/> ローイング				
フットケア	<input checked="" type="checkbox"/> エアM	<input checked="" type="checkbox"/> アブミ	<input checked="" type="checkbox"/> アブ・バック				
BMストレッチ	<input checked="" type="checkbox"/> STT 大	<input checked="" type="checkbox"/> バック	<input checked="" type="checkbox"/> ロータリーT				
マッサージ	<input checked="" type="checkbox"/> BMストレッチ	<input checked="" type="checkbox"/> ホールフィットネス	<input checked="" type="checkbox"/> ステップ				
留意点							
通期スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
ボディメンテナンス	○		○				
トレーニング	○						
サーキット			○				
マッサージ					○		
BMストレッチ				○			
通期-その他留意点	10時~12時 介護 4時~5時 介護						
スタート	月 日						
次回	2トライクワット 木曜日の次週 4/2 4:00 2回/W アドバンス A, B, C, D						



## ②身体スキャン(ミノライザー)



ミノライザーというスキャンシステムを使い、身体の関節位置、重心、四肢の長さなどを測定します。その測定結果により、最適な稼働範囲や椅子の高さなどを、個別のICカードに登録し、いつでもカードをかざすだけで、自動的に10秒程で最適に設定されます。

また、跳躍テストや柔軟性テスト、動作テストなどカメラシステムを利用した身体テストを行うことができます。

測定結果は、ミロンケアという専用ソフトに全て記録され、ミロンマシン使用時に自動反映することができます。

### ③ストレッチ



(株)プロフィットジャパンが開発した中高齢者から、若年層まで可能なストレッチプログラムにより、身体の筋肉を十分に伸ばして、筋肉の柔軟性と温度を上げて、スムーズにトレーニングができる身体の状態にします。

中高年の健康増進が目的の場合は、来店前にお風呂で身体を温めて、体温を上げてから行うことで、より疲労やコリ、こわばりの解消効果を高めてトレーニングに入ります。

無人の時間帯は専用のDVDを流しておくことで、その内容を見ながら行います。

## ④体力・筋力テスト



ミロンサーキットマシンを使用して、最大筋力の測定を行います。  
トレーニングの負荷は最大筋力を元に負荷設定を変えていきます。  
例：最大筋力の65%→筋肥大 脂肪燃焼→最大筋力の50%  
こうした測定とカウンセリング時の目標設定により、ミロンで行う設定を登録し、  
その後はトレーナーのいない時間帯でも、安全で効果的な負荷設定を自動的に  
設定し、効率的なトレーニングを実現します。  
その他にも、ミロナイザーを使用した跳躍テストや反応速度テストなどゲーム性の  
高いテストも行うことができます。

## ⑤ミロンサーキット(17.5分間)



サーキットトレーニングとは、筋力トレーニングと有酸素運動を繰り返すことで、短時間で通常の有酸素運動と比べて、短時間で代謝を上げることのできるプログラムです。通常のサーキットトレーニングでは、高齢者や女性などの筋力の低い層をターゲットにした油圧式のマシンを使用するため、男性層やアクティブ層には物足りなさを感じる場合があります。

ミロンでは、電動式の負荷のかかるマシンを使用し、個別の筋力に合わせた負荷を設定するため、低体力者から男性層まで満足できるトレーニングを提供できます。また、可動域もミロナイザーによる測定で最適な設定で行うため、関節や腱にも負担が少なく、全世代を通して安全に効果を出せるプログラムです。

時間もたったの17.5分間で終了するため、非常に短時間で忙しいビジネスマンや主婦にも最適なトレーニングです。

# プログラムの特徴

指導項目が全てシステム化されているので一人でもトレーナーの指導を受けているようにトレーニングできる。

負荷の強いモードから、軽負荷トレーニングまで設定があるので、世代、性別を問わない

24時間利用が可能なので、時間制限による利用の不便がない

トレーナーのいない時間帯でも、手元のモニターで最適運動スピードを表示するため、しっかりと効果の出せるトレーニングが可能

17.5分間の短時間でトレーニングを終えられる

データが蓄積されていくので、自分の身体向上がいつでも見れる



# 有料プログラム

---

会費とは別に料金を頂く、より個別対応を充実させた  
パーソナルプログラム

# 有料P BMマツシング・BMストレッチ

## ・BMマツシング

腰痛、肩こり改善。疲労回復、リラクゼーション  
15分  
スポーツマッサージ



人の手で行うスポーツマッサージ。リラックス効果が高い。  
心地よく筋肉をほぐして、コリや痛みの解消、疲労回復に有効。トレーナーは専用の研修を受ける必要があるが、マニュアルとして効果的な技術のノウハウがあるため、習得までは数日で可能。

## ・BMストレッチ

柔軟性向上 動作改善  
15分  
ペアストレッチ

BMマツシング同様、トレーナーが悩みに合わせて、固まっている筋肉を伸ばして、柔軟性の向上と稼働域向上を行う。特に、動作制限がある場合や、広範囲の筋肉の柔軟性改善を行う場合に有効。



# 有料P VRCTトレーニング・駆血



## ・VRCTトレーニング

ダイエット 筋力強化 リハビリ  
15分

## パーソナルトレーニング

腕や脚を加圧して、短時間 軽負荷で簡単に筋力を鍛えられる血流制限トレーニング。ダイエットや高齢者のリハビリに非常に有効。血流制限トレーニングによる、短時間、軽負荷、の効果の高いボディメイクプログラムも組める。

## ・VRC駆血

血行促進 体温上昇 冷え・むくみ  
10分

## 血行促進ケア

腕、脚の血管を圧迫し、血流の制限と解放を繰り返して血行促進を行う。解放時に熱くなるほど血行が促進されて、肩こり、腰痛、疲労感、冷えの回復に高い効果を発揮する。

筋肉の柔軟性も上げるため、必ずプログラムの最初に行い、ボディメンテナンスやパーソナルを行う。

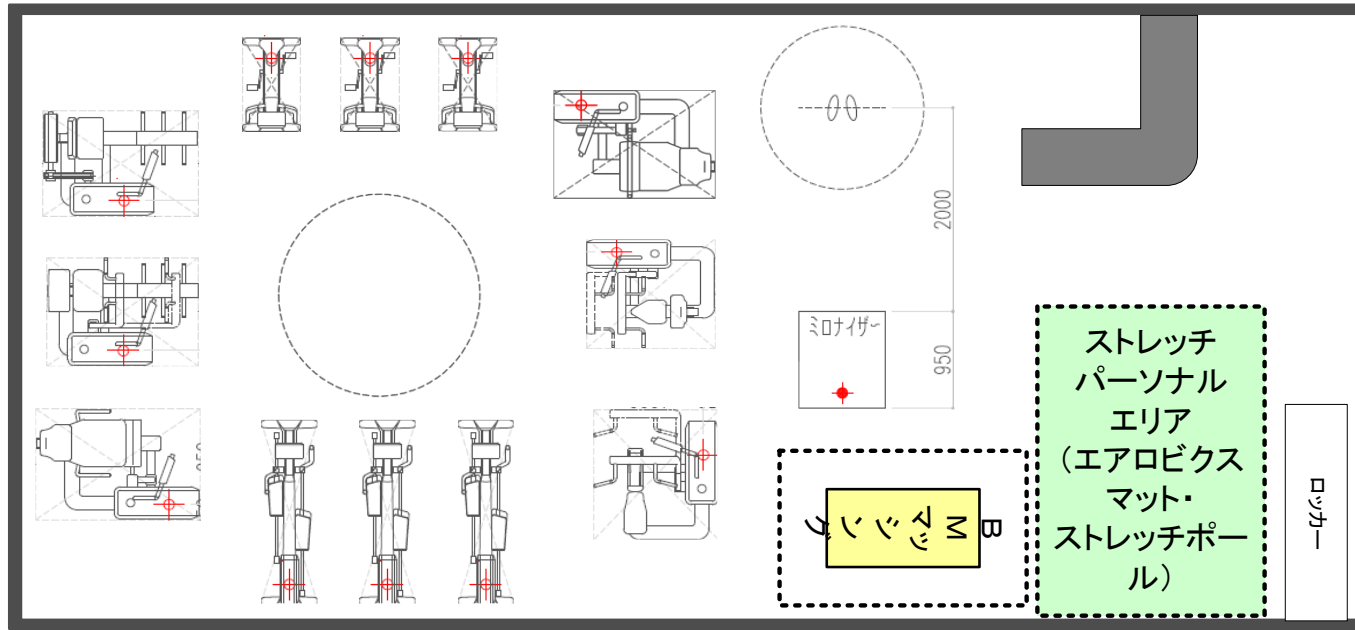


# 施設概要

---

レイアウト・事業収支例・開業例

# レイアウト例 25坪



# 月間収支例

イニシャルコスト: 約4500~5000万  
機器類 電気配線・LAN配線工事 セキュリティシステム  
加盟初期研修費 内装費等

※ 契約時にミロンの一式の契約保証金(約1550万円)の前入金確認をもって契約完了となります。  
リースの場合はリース入金確認後に翌月末に前金を全額返金いたします。

収入 (月間)	
月会費	約280万
有料プログラム	約50万
	合計330万
支出 (月間)	
賃料 30坪	約30万
人件費	約60万
ロイヤリティ+コンサル費 (内容によって変動)	8万
リース・広告宣伝費・減価償却・水道光熱費・他	約117万
	合計 約215万
利益計	約115万

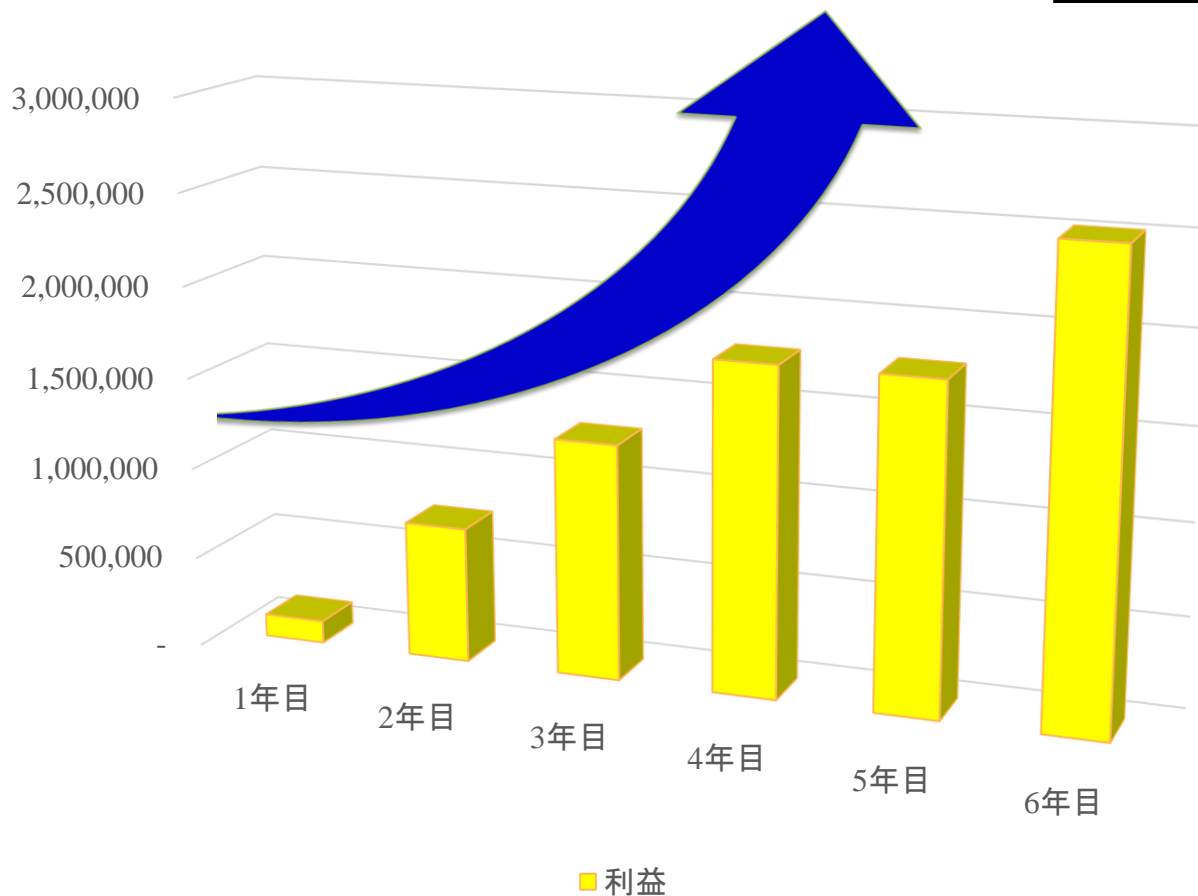
# オープンから6年目までの利益推移イメージ(月間)

1年目  
損益分岐達成

2年目  
損益回収

4年目  
投資回収

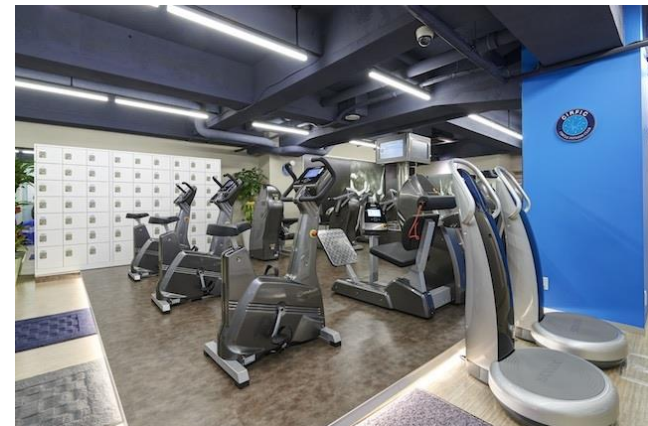
6年目  
リース・減価返済  
で大幅に利益増



# ミロンの導入事例

SOUGYM(株式会社ライザップ運営)

サーフィック  
関東エリア 5店舗





# ミロン 医療施設への導入事例

## 東京都足立区竹の塚 医療クリニック



ヘルスケアクリニックとして内科・糖尿病内科・アレルギー科・心療内科等のクリニックを1階にて開設しており、2階はミロンとソニックスを活用したフィットネスクラブを併設しています。

## 東京都品川区旗の台 介護施設



全国初となる健康増進型銭湯や介護施設などを運営しており、今回介護予防施設としてミロンとソニックスを活用して40歳以上の施設P2Mを開設し、品川区より介護予防施設として認定されています。

## 静岡県沼津市 歯科クリニック



沼津市で歯科医院として入っている同じビル1階入り口の反対側に、併設するようにミロンとソニックスを活用したフィットネスクラブを開設しています。

# ミロン 海外の導入事例

## SUCCESSFUL TOGETHER



ZEN CLUB  
BUDAPEST, HUNGARY



JUKA DOJO  
HAMBURG, GERMANY



MILON PREMIUM  
SPA & FITNESS  
SEOUL, SOUTH KOREA



HEALTHHAUS  
ST. HELIER, UK



MILTRONIC CLUB  
MOSCOW, RUSSIA



STEP SPORTS & SPA  
STUTTGART, GERMANY

## MILON AROUND THE WORLD 世界に広がるミロン

 AUSTRALIA / NEW ZEALAND  
milon Australia  
Level 1/ 52 Davenport Street  
Southport QLD 4215 PO Box 10336  
Southport BC QLD 4215 - Australia  
[australia@milon.com](mailto:australia@milon.com)  
+61 7 552 644 26

 AUSTRIA  
c/o milon industries GmbH  
An der Laugna 2  
86494 Emersacker - Germany  
[austria@milon.com](mailto:austria@milon.com)  
Eastern Austria: +43 664 455 08 77  
Western Austria: +43 664 455 08 78

 BALTIC STATES  
Sadko New Life O.U.  
Pärnu mnt 154  
11377 Tallinn - Estonia  
[riina@fortnet.ee](mailto:riina@fortnet.ee)  
+372 569 309 30

 BENELUX COUNTRIES  
Fitness & Health bvba  
Ambachtsstraat 26  
2390 Malle - Belgium  
[belgium@milon.com](mailto:belgium@milon.com)  
+32 476 478 477

 CHINA MEDICAL  
Energy Rehab Technology  
No. 35 Shangdi East Road  
100085 Beijing, P.R. China  
[xiaoli@energy-life.cn](mailto:xiaoli@energy-life.cn)  
008210-82830215-888

 CHINA FITNESS  
Uwego Technology Co. Ltd.  
No. 89, Huahan Road,  
Chenghua District  
610000 Chengdu, P.R. China  
[wt2@wffit.cn](mailto:wt2@wffit.cn)  
0086-28-65199118

 CZECH REPUBLIC/  
SLOWAKIA / UKRAINE  
Diweae Nolimit  
Kn'ni\_ky 14  
Drahanovice 783 44

 FRANCE  
milon France  
676 Route de la Redoute  
06510 Le Broc - France  
[daniel@milon.com](mailto:daniel@milon.com)  
+33 621 533 364

 GERMANY  
c/o milon industries GmbH  
An der Laugna 2  
86494 Emersacker bei Augsburg  
Germany  
[info@milon.de](mailto:info@milon.de)  
+49 8293 965 50 0

 HUNGARY  
Global Fitness  
Váci Mihály u 20. fszt. 2.  
9700 Szombathely - Hungary  
[hungary@milon.com](mailto:hungary@milon.com)  
+36 309 949 448

 IRAN  
Nokian Ray Varz Co. Ltd  
Apt 10, No. 18th Alley  
Mofateh St., Beheshti Ave  
Tehran - Iran  
[info@nokianfit.com](mailto:info@nokianfit.com)  
+9821 887 545 59

 ISRAEL  
Imun Acher LTD  
Haaviv 5 street  
Petah Tikva - Israel  
[israel@milon.com](mailto:israel@milon.com)  
+972 72 222 22 04

 JAPAN  
Alliance Co.  
3-14-19 Shibaura  
Minato-ku, 108-0023 Tokyo  
[arakawa@alliance-jp.com](mailto:arakawa@alliance-jp.com)

 MALTA  
Move Fitness Malta  
Triq il Birwina / Rivendell A  
MLH 2544 - Mellieha - Malta  
[malta@milon.com](mailto:malta@milon.com)  
+356 79 884 884

 POLAND  
Kravter sp. z o.o.  
Promienista 83  
60-141 Poznań - Poland  
[poland@milon.com](mailto:poland@milon.com)  
+48 502 125 150

 RUSSIA  
Save Investment Ltd.  
Leo Tolstoy str. 18  
Tsvetnoy blvd. 2 B  
127051 Moscow - Russia  
[russia@milon.com](mailto:russia@milon.com)  
+7 495 787 55 50

 SWEDEN / NORW  
MI-Com Sweden AB  
Rodergatan 18  
72348 Västerås - Sweden  
[sweden@milon.com](mailto:sweden@milon.com)

 SWITZERLAND  
milon alpine AG  
Seeblick 1  
6330 Cham - Switzerland  
[suisse@milon.com](mailto:suisse@milon.com)  
+41 79 173 10 24

 SOUTH KOREA  
Pulse Korea Inc.  
420-47  
Jangjeon-dong  
Geumjeong-gu  
Busan - South Korea  
[korea@milon.com](mailto:korea@milon.com)  
+82 51 506 60 78

 UNITED KINGDOM/  
IRELAND  
Fitness & Health  
Solutions Limited  
Old Bank House,  
1-3 High Street, Arundel,  
West Sussex  
BN18 9AD  
United Kingdom / Ireland  
[uk@milon.com](mailto:uk@milon.com)  
[ireland@milon.com](mailto:ireland@milon.com)  
+44 800 285 1340

# 開業スケジュール

## ①個別面談・セミナー参加

面談・またはセミナーにより事業内容を担当よりご説明いたします。新規事業への想いや考えをお聞かせください。

## ②事業計画作成

レイアウト・備品選定・商圈調査・競合調査・事業収支など事業に必要な計画書を個別作成いたします。(既存店・新規設営の双方でご協力いたします。)

## ③ご契約

事業内容や契約内容をご確認、ご納得の上でご契約いたします。

※契約時に機器の保証金(ミロン機器の半金)、加盟研修費をご入金頂きます。

## ④開店準備・研修

人材募集・内装工事(新設の場合は工事スケジュールによる)機器納品(機器保証金入金より約4.5カ月)

人材教育・集客、広告の準備に取り掛かります。

## ⑤開業

プレオープン、本開業など2ステップで開業スケジュールを組み立てます。見学や体験が殺到するオープン時も現場がスムーズに回るよう、本部より支援いたします。

## ⑥オープン後事業改善

オープン後も気は抜けません。すぐに現場での問題点や退会防止策など会員数の増加と顧客満足に向けた改善提案を本部よりサポートしながら、よりお客様に満足頂ける施設を作りこんでいきます。

※契約よりオープンまで約6ヶ月

①面談

②事業計画

③契約

④開店準備  
機器納品

⑤開業

⑥改善

## **※毎月 先着3社限定特典**

**中高齢者向け小型フィットネスを検討される  
場合、事業計画作成代行(10万円～)を無  
料で行います。**

- レイアウト作成・商圈の人口動態調査・集客予測分析
- 競合分析・事業収支計算・機器選定及び初期費用見積
- 人件費計算等 他

**百聞は一見に如かず。**  
**一度ぜひ、ミロンをご見学ください。**

**見学受付(無料):(株)プロフィットジャパン**

**連絡先: 03-6240-8987**

**メール:[fukuda@profitjapan.co.jp](mailto:fukuda@profitjapan.co.jp)**

**※担当者がご案内させていただきます。**

**面談・見学・無料特典・お問い合わせはこちら**

**WEB問合せはQRコードから⇒**

